

# 気まぐれ通信

平成30年7月16日 第97号  
発行者 有限会社津口ファーム鶏卵部

## お弁当に関する調査

### 「玉子焼き」は3冠王

月に1回以上の弁当を作る全国の20歳から59歳までの女性に対して有効回答1000人の調査を行った結果が業界紙に掲載されていましてご紹介致します。

#### 弁当（1食）に入れるおかずの品数

3品 25.6% 4品 30.4% 5品 28.0%

平均は4.1品

#### 弁当のおかずとして利用しているもの

冷凍食品 68.6% 当日手作りしたもの 62.7% 前日の食事の残り物 60.3% 作り置きしたおかず 45.4% レトルト食品 31.5%

#### 弁当を作るときに工夫していること

色のバランス 51.4% 食べやすさ 43.5% 栄養のバランス 40.1% 冷めてもおいしいもの 39.0% 汁漏れ防止 37.6%

#### 弁当作りにかかる時間

10分～20分未満 35.2% 30分以上 34.7%

平均21.1分

#### 弁当を作るときに起きる時間

6時台 50.6% 半数以上が6時台



#### 弁当1食にかける金額

100円～200円 24.4% 200円～300円

29.2% 300円～400円 26.8%

平均256.5円

#### 弁当のおかずによく入れるもの

1位玉子焼き 71.8% 2位鶏のから揚げ 58.7%

3位ウィンナー 58.5% 4位ハンバーグ 42.6%

5位ミートボール 34.4%

#### 弁当で食べたいおかずは

1位玉子焼き 51.7% 2位鶏のから揚げ 50.5%

3位ハンバーグ 31.9% 4位ウィンナー 31.1%

5位きんぴらごぼう 29.4%

#### 弁当の節約メニューに欠かせないおかずは

1位玉子焼き 42.7% 2位ウィンナー 17.9%

3位野菜炒め 12.9% 4位ゆで卵 12.1% 5位きん

ぴらごぼう 10.5%

#### 子どもがいる人に子どもの好きなおかずは

1位鶏のから揚げ 54.1% 2位玉子焼き 46.7%

3位ウィンナー 41.4% 4位ハンバーグ 40.3%

5位ミートボール 30.7%

玉子焼きは、よく入れるおかず、自身が食べたいおかず、節約メニュー共に1位で3冠を達成する。

## 【西日本豪雨災害について】

6月28日から7月8日にかけて西日本を中心に北海道中部地方と全国的に広い範囲内で記録された台風7号と梅雨前線の影響による集中豪雨で甚大な被害が発生しております。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。弊社の従業員や職場は、幸いにも被害にあうことはありませんでしたが、弊社のお客様や従業員の親せき友人など身近な人たちが水害にあったり、断水でお水が使えなかったりしております。一日も早く普段の生活に戻って頂きたいと切に思う次第です。また、弊社が広島県ということで全国の皆さまからご心配のメールやお電話を頂き、深く感謝申し上げます。

皆さまには、道路事情等の影響でお届けが遅延することがあり、大変ご迷惑をお掛けしておりましたが一部地域（倉敷市尾道市呉市等）を除き徐々に道路整備も回復しておりますのでほぼ予定通りにはお届けができるようになってきましたので引き続きご利用頂きたくお願い申し上げます。