

気まぐれ通信

平成30年2月3日 第92号
 発行者 有限会社津口ファーム鶏卵

たまごかけごはんランキング テレビ番組で発表

TBS系テレビで「なかい君の学スイッチ」という番組でTKGこと「卵かけご飯」が大好きな芸能人が集まり、本当においしい「アレンジTKG」を学ぶための授業をやりました。クックパッドをはじめとする料理書籍やネット、あらゆる情報から150種類以上のTKGの中から50種類に絞り、その50種類をさらに専門家や番組関係者が、おいしさ、栄養素、見た目、手軽さ、オリジナリティで採点し、さらにランキングBEST20をテレビで紹介していました。そのうちのBEST10を紹介します。



第1位 豆腐しょうがネギのTKG



卵は、豆腐のカルシウムの吸収を高める効果、お米に足りない栄養素を豆腐の成分が補うすべてが完璧な逸品だそうです。



第2位 ケチャップ粉チーズパセリTKG



半熟のオムライスのようなTKG

第3位 塩昆布ねぎごましょうがのTKG



手軽でおいしく栄養もつく卵かけご飯をご賞味下さい。

- 4位 なめたけバター
- 5位 お茶漬けの素
- 6位 鮭フレーク
- 7位 たらこマヨネーズ
- 8位 にんにくラー油
- 9位 みかんと海苔
- 10位 すき焼きのタレ

わずか数十円の一つの卵で1時間番組ができるのは、「たまごって本当にすごいですね！」。

【編集後記】

縁起物の「大寒の日のたまご」予定数量すべて完売致しました。ありがとうございました。また、楽天市場においてお陰様で1月度も月間優良ショップとして選出されました。これで3か月連続となりました。2月は、プロ野球はキャンプが始動し、Jリーグが開幕します。また楽しみが増える季節になりました。是非とも地元広島カープ3連覇、サンフレッチェ上位進出に期待したいです。他のファンの方もお互いに頑張っって応援しましょう！