

気まぐれ通信

平成28年1月1日第63号
発行者 有限会社津口ファーム鶏卵部

あけまして
おめでとう
ございます
今年もよろしく
お願い致します
平成28年元旦

新たな一年が始まりました。今年も皆さまにご満足頂けるようなたまごを生産しお届け致します



筋力アップにゆでたまご

広島東洋カープ堂林選手の記事がスポーツ新聞に載っていました。堂林が「ゆでたまご効果による肉体強化に取り組んでいる」。

期待されて一昨年はレギュラーとして三塁を守っていたが、昨年は、2軍暮らしが長く続いていた。今年の中日からルナが加入。熾烈なレギュラー争いを勝ち抜くため、ゆでたまごの黄身は一緒には食べずに白身だけを間食としている。



プロテインを飲むより効果的だとのこと。栄養学的にも裏付けがあり、アスリートはよく食べているそうである。脂肪はつかず筋力が付き、パワーアップになるそうです。今年の堂林選手の活躍を期待したい。

堂林選手の奥さんは、元TBSアナウンサーの柘田絵里奈さんです。がんばれ！DOBAYASHI！

今年も「大寒の日に生まれたたまご」を楽天市場にて販売致します。商品は、白玉M30個入りを予定しています。販売受付期間は1月10日頃より数量限定にて予定しています。発送は、21日から23日頃までに致しますのでよろしくお願い致します。



昔から「大寒の卵は滋養に富んでいるので食べると健康に暮らせる」と言われていたようです。

また、風水によると二十四節気のひとつ「大寒」の日に産まれた卵を食べると**金運もアップ**とも言われています。今年は申年、皆様が幸運な1年を過ごされることを祈願します。大寒の日のたまごをご賞味下さい。

有限会社津口ファーム



【新刊紹介】

たまごの伝道師として活躍されている友加里さんの新刊を紹介致します。

「たまごソムリエ友加里のたまご大好き」

アールズ出版(2016/1/5) ¥1,512



本当においしいたまごの食べ方を紹介、たまご料理がワンパターンになりがちな方安くて簡単な料理を作りたい方にお勧めの本です。

ご興味のある方は本屋さんで探して見てください。

津口ファームのおいしいたまごがより一層おいしくなる本です！