

気まぐれ通信

平成27年12月7日第61号
発行者 有限会社津口ファーム鶏卵部

タマゴの卵白には風邪の予防効果がある？

風邪薬に塩化リゾチウムという成分が含まれているものがあります。塩化リゾチウムは、卵白に含まれているリゾチウムという酵素から作られたもの。このリゾチウムは、風邪の原因となる細菌などを溶かして殺菌していく作用があります。

昔から風邪かなと思ったら卵酒を飲むと症状を緩和して回復力を促進すると言われていました。

これからの季節、風邪をひかないようにたまごを食べべて健康管理に気をつけたいものです。

卵酒の簡単な作り方は、マグカップに卵を入れて攪拌し、砂糖をスプーン1、2杯混ぜて日本酒を200CC入れてよく混ぜて電子レンジで30秒加熱して取り出しよく混ぜる。これを3回位繰り返すと出来上がり。



全国高校駅伝大会 世羅高校男女出場

冬の都大路で競う全国高校駅伝大会が12月20日に開催。男子は66回大会、女子は27回大会。

広島県代表は、地元の世羅高校が男女ともに出場する。男子は、全国の予選タイムのトップは、世羅高校で昨年も優勝し今年も連覇の期待がかかります。町内を運転していると選手が、路上を軽快に走っている姿をよく見かけます。郷土の期待を背負った全国の出場校の選手の皆様

ガンバレ！



出場校男子の予選のタイム上位校

2時間03分26秒	世羅（広島県代表）
2時間05分01秒	須磨学園（兵庫県代表）
2時間05分16秒	西京（山口県代表）
2時間05分53秒	大牟田（福岡県代表）
2時間06分00秒	九州学院（熊本県代表）
2時間06分02秒	西脇工業（近畿地区代表）
2時間06分06秒	洛南（京都府代表）
2時間06分12秒	小林（宮崎県代表）
2時間06分12秒	那須拓陽（栃木県代表）
2時間06分20秒	秋田工（秋田県代表）*
2時間06分29秒	豊川（愛知県代表）
2時間06分32秒	鳥栖工（佐賀県代表）
2時間06分33秒	愛知（東海地区代表）
2時間06分35秒	八千代松陰（千葉県代表）
2時間06分38秒	流通経済大柏（南関東地区代表）
2時間07分03秒	倉敷（岡山県代表）
2時間07分20秒	東農大二（群馬県代表）*
2時間07分26秒	仙台育英（宮城県代表）
2時間07分27秒	加藤学園（静岡県代表）



サンフレッチェ広島 Jリーグチャンピオン



弊社は、サンフレッチェ広島のサポートショップに

登録しています。☆☆☆ V3 達成！！

おめでとうございます