

気まぐれ通信

平成27年3月25日 第54号
発行者 有限会社津口ファーム鶏卵部
広島県世羅郡世羅町津口711

中国やまなみ街道

全線開通

3月22日、世羅インターと吉舎インター間が開通し、山陽自動車道と中国縦貫道、山陰自動車道の3つの高速道路を結ぶ尾道から松江までの137キロの無料区間の高速道路が開通しました。しまなみ街道とも結ばれ四国山陽山陰がより近くなり、人々の交流、物流も大変便利になります。この道路は、国と地方自治体が負担する道路で新直轄方式で整備されたとのこと無料で利用できます。これからの世羅町は、花いっぱいの季節で観光農園に訪れるお客様もふえることでしょう。



尾道松江が80分短縮され2時間半で行けるそうです。



本の紹介

第50号で紹介させていただいた「卵を食べれば全部よくなる」の著者佐藤智春氏の新刊の紹介です。題名は「男は食事で出世させなさい」と言う本です。



ポプラ社から発行されています。この本の中で卵の栄養価やコレステロールへの誤解などについて触られています。最低でも1日3個は食べてほしいとも記されています。

目次は、1. 体のサインを無駄にしない。2. 健康をデザインする栄養の化学、3. 不調を断ち切る食事の選び方、4. 些細な場面で差がつく出世チヨイス、5. 生涯元気でいるための医療との付き合い方。 定価は1400円 全242ページ



ネットでみるたまご情報

クックパッドニュースの裏ワザベスト10の中に卵の情報があります。6位にお玉1杯分の水だけで「ゆで卵」は作れる。7位にゆで卵を味付け卵にするテクニックが記載されています。検索してみてください。いかがですか。



【編集後記】

今年もプロ野球開幕、私たちの住む広島県は、大リーグから戻って来た黒田投手の話題でもちきり。今年こそは優勝をと願っているカーブ女子や往年のファンのおジサマたち。サッカーに野球に広島が勝った夜はテレビのスポーツニュースの追っかけが始まる時期が来たあ～！ 農場の桜もまもなく開花！昨年は3月30日でした。一昨年は遅くて4月8日でした。今年は？